

# TEEN SKUPINA 2

## PRO KOHO SKUPINA JE???

SKUPINA JE PRO VŠECHNY CO SE SNAŽÍ:

- porozumět sobě i druhým
- posílit kamarádství a vztahy s vrstevníky
- podpořit při řešení problému ve škole, s vrstevníky, rodiči aj.
- sdílet způsob řešení nepříjemných situací
- překonat obavy a nejistoty
- o svůj osobní rozvoj a růst
- o rozvoj zdravích přístupů k životu

## O SKUPINĚ:

- PRO STUDENT(K)Y SŠ/SOU/SOŠ/G
- UZAVŘENÁ RŮSTOVÁ SKUPINA 8-10 LIDÍ + 2 PSYCHOLOŽKY
- SETKÁVÁNÍ 1X/TÝDEN VE ČTVRTEK OD 16:15 V PPP 9 HLOUBĚTÍN
- DÉLKA JEDNOHO SETKÁNÍ 60-80 MIN (dle počtu účastníků)
- 6-8 SETKÁNÍ - OD 7. LISTOPAD 2024
- ZDARMA

Před zapojením do skupiny proběhne ÚVODNÍ OSOBNÍ SETKÁNÍ, kde se můžeš doptat na podrobnosti (POD 18LET PŘIJĚ S RODIČEM).



Skupina není vhodná pro student(k)y s psychiatrickou péčí.  
(nejedná se o léčebnou skupinu)



NAPIŠ NÁM DO  
6.10.2024

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA PRO PRAHU 9  
pracoviště HLOUBĚTÍN  
vachova@ppp9.cz