

TEEN SKUPINA

CO TI MŮŽE SKUPINA NABÍDNOUT:

- sdílení a podporu ostatních
- porozumění sobě a druhým
- zmírnění obav a nejistot
- posílení sociálních vztahů
- rozvoj duševního zdraví
- osobní růst
- podporu v náročných situacích

O SKUPINĚ:

- PRO STUDENT(K)Y SŠ/SOU/SOŠ/G
- UZAVŘENÁ RŮSTOVÁ SKUPINA 8-10 LIDÍ + 2 PSYCHOLOŽKY
- SETKÁVÁNÍ 1X/TÝDEN VE ČTVRTEK OD 16:15 V PPP 9 HLOUBĚTÍN
- DÉLKA JEDNOHO SETKÁNÍ 60-80 MIN (dle počtu účastníků)
- 8 SETKÁNÍ (18. 4., 25. 4., 2. 5., 9. 5., 16. 5., 23. 5., 30. 5., 6. 6.)
- ZDARMA

PŘED ZAPOJENÍM DO SKUPINY PROBĚHNE OSOBNÍ SETKÁNÍ*,
KDE SE MŮŽEŠ DOPTAT NA PODROBNOSTI.

(*pod 18 let v doprovodu zák. zást.)



Skupina není vhodná pro student(k)y s psychiatrickou péčí.
(nejedná se o léčebnou skupinu)



NAPIŠ NÁM

NEJPOZDĚJI DO 25.3.2024

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA PRO PRAHU 9
pracoviště HLOUBĚTÍN
vachova@ppp9.cz